



**Bildungseinrichtung für chinesische Medizin und Lebenspflege GmbH**

## **QIGONG WOCHE**

**Programm für 21. – 27. April 2024**

(Änderungen vorbehalten)

**Seminarleitung: Marco Gerke und Martina Sailer**

<b>Sonntag</b>	<b>19.30 Uhr</b>	Anreise und kleines gemeinsames Treffen
<b>Montag bis</b>	<b>07.30 – 09.00 Uhr</b>	Meridian-Klopfen/Selbst-TuiNaAnMo
<b>Freitag</b>		TaiJi QiGong 18 Bewegungen Teil I
	<b>11:00 – 12.00 Uhr</b>	Geh-Meditation XiXiHu
	<b>15.00 – 16:30 Uhr</b>	Das Spiel der Fünf Tiere
	<b>16.30 – 17.00 Uhr</b>	Meditation
<b>Samstag</b>	<b>07.00 – 08.00 Uhr</b>	18 Bewegungen Teil I
	<b>09.30 Uhr</b>	Abfahrt Sammeltaxi

**Seminarort/Anmeldung:**

**Bildungszentrum für Chinesische Medizin & Lebenspflege  
Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Österreich**

**Tel.: +43 670 4008883**

**Webseite: [www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at](http://www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at)**

**E-Mail: [info@tcm-lebenspflege.at](mailto:info@tcm-lebenspflege.at)**