

# Intensiv-Woche TaiJi Kurz Stock II – Drachen & Tiger und Pushing Hands

**Programm: 08. September – 14. September 2024**  
(Änderungen vorbehalten)

**Seminarleitung: Frau Du Hong Lena, Prof. h.c. Sui Qingbo**

<b>Sonntag</b>	<b>19.30 Uhr</b>	Anreise und Begrüßung im Bildungszentrum
<b>Montag bis</b>	<b>07.30 – 08.30 Uhr</b>	TaiJi Quan 24 und 48 Formen
<b>Freitag</b>	<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>	TaiJi Kurz Stock II – Drachen & Tiger
	<b>15.00 – 17.00 Uhr</b>	TaiJi Kurz Stock II – Drachen & Tiger und Pushing Hands
	<b>17.00 – 17.30 Uhr</b>	Selbst-Studium
<b>Samstag</b>	<b>07.00 – 08.00 Uhr</b>	Wiederholung aller Formen
	<b>09.30 Uhr</b>	Abfahrt Sammeltaxi

**Tipp:** Bitte für den Unterricht immer genügend zum Trinken mitbringen, damit du gut für deinen Flüssigkeitshaushalt sorgen kannst.

**Seminarort/Anmeldung:**  
Bildungszentrum für Chinesische Medizin & Lebenspflege  
Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Österreich  
Tel.: +43 670 4008883

Webseite: [www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at](http://www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at)

E-Mail: [info@tcm-lebenspflege.at](mailto:info@tcm-lebenspflege.at)

