

LUNGEN QIGONG – SELBST TuiNaAnMo – MERIDIANKLOPFEN

Programm für: **22. September – 28. September 2024**
(Änderungen vorbehalten)

Seminarleitung: **Frau Du Hong Lena, Prof. h.c. Sui Qingbo**

Sonntag	19.30 Uhr	Anreise und Begrüßung im Bildungszentrum
Montag bis	07.30 – 08.30 Uhr	Taiji QiGong 18 Bewegungen
Freitag	10.30 – 12.00 Uhr	Selbst TuiNaAnMo - Meridianklopfen
	15.00 – 16.00 Uhr	Lungen QiGong
	16.00 – 17.00 Uhr	Geh-Meditation XiXiHu
Samstag	07.30 – 08.30 Uhr	Gemeinsame Übungen
	09.30 Uhr	Abfahrt Sammeltaxi!

Wichtige Info:

Zum Unterricht bitte genügend zum Trinken mitbringen, damit du für deinen Flüssigkeitshaushalt sorgen kannst.

Wer will, kann auch seine eigenen Meridianklopfer mitbringen.

Seminarort/Anmeldung:
Bildungseinrichtung für Chinesische Medizin und Lebenspflege GmbH
Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Österreich
Tel.: +43 670 4008883

Webseite: www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at

E-Mail: info@tcm-lebenspflege.at

