

MEDITATION
SECHS HEILENDE LAUTE
TuiNaAnMo

Programm für: 01. Dezember – 07. Dezember 2024
(Änderungen vorbehalten)

Seminarleitung: Frau Du Hong Lena, Prof. h.c. Sui Qingbo

Sonntag	19.30 Uhr	Anreise und Begrüßung im Bildungszentrum
Montag bis	07.30 – 08.30 Uhr	TaiJi QiGong 18 Bewegungen und 8 Brokate
Freitag	10.30 – 12.00 Uhr	Meditation nach der TCM (Praxis und Theorie)
	15.00 – 16.00 Uhr	Sechs Heilende Laute
	16.00 – 17.00 Uhr	TuiNaAnMo – Selbstbehandlung und Meridianklopfen
	17.00 – 17:30 Uhr	Selbst-Studium
Samstag	07.00 – 08.00 Uhr	Gemeinsame Übungen
	09.30 Uhr	Abfahrt Sammeltaxi!

Wichtige Info:

Zum Unterricht bitte genügend zum Trinken mitbringen, damit du für deinen Flüssigkeitshaushalt sorgen kannst. Wer will, kann auch seine eigenen Meridianklopfen mitbringen.

Seminarort/Anmeldung:
Bildungszentrum für Chinesische Medizin & Lebenspflege
Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Österreich
Tel.: +43 670 4008883

Webseite: www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at

E-Mail: info@tcm-lebenspflege.at

