

Intensiv TaiJi Quan 24 Figuren & Kurz Stock Form - Blue Dragon

Programm für 19. Januar – 25. Januar 2025
(Änderungen vorbehalten)

Seminarleitung: Frau Du Hong Lena, Prof. h.c. Sui Qingbo, Martina Sailer

Sonntag	19.30 Uhr	Anreise und Begrüßung im Bildungszentrum
Montag bis	07.30 – 08.30 Uhr	TaiJi Quan 24 Figuren
Freitag	10.30 – 12.00 Uhr	Kurz Stock – Blue Dragon
	15.00 – 16.00 Uhr	TaiJi Quan 24 Formen
	16.00 – 17.00 Uhr	Kurz Stock – Blue Dragon
	17.00 – 17.30 Uhr	Selbst Studium
Samstag	07.00 – 08.00 Uhr	Gemeinsame Übungen/Wiederholung
	09.30 Uhr	Abfahrt Sammeltaxi!

Wichtige Infos:

Zum Unterricht bitte genügend zum Trinken mitbringen, damit du für deinen Flüssigkeitshaushalt sorgen kannst.

Seminarort/Anmeldung:
Bildungszentrum für Chinesische Medizin & Lebenspflege
Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Oberösterreich
Tel.: +43 670 4008883
Webseite: www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at
E-Mail: info@tcm-lebenspflege.at

