

# Qi in den Körper führen & Das Spiel der Fünf Tiere

Programm für 02. Februar – 08. Februar 2025  
(Änderungen vorbehalten)

Seminarleitung: Frau Du Hong Lena, Prof. h.c. Sui Qingbo, Martina Sailer

<b>Sonntag</b>	<b>19.30 Uhr</b>	Anreise und Begrüßung im Bildungszentrum
<b>Montag bis</b>	<b>07.30 – 08.30 Uhr</b>	TaiJi QiGong 18 Bewegungen I & II
<b>Freitag</b>	<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>	Das Spiel der Fünf Tiere
	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	Qi in den Körper führen
	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>	Selbst TuiNaAnMo & Meridianklopfen (Theorie + Praxis)
<b>Samstag</b>	<b>07.00 – 08.00 Uhr</b>	Das Spiel der Fünf Tiere
	<b>09.30 Uhr</b>	<b>Abfahrt Sammeltaxi!</b>

### Wichtige Infos:

Zum Unterricht bitte genügend zum Trinken mitbringen, damit du für deinen Flüssigkeitshaushalt sorgen kannst.

**Seminarort/Anmeldung:**  
**Bildungszentrum für Chinesische Medizin & Lebenspflege**  
**Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Oberösterreich**  
**Tel.: +43 670 4008883**

**Webseite: [www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at](http://www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at)**

**E-Mail: [info@tcm-lebenspflege.at](mailto:info@tcm-lebenspflege.at)**

