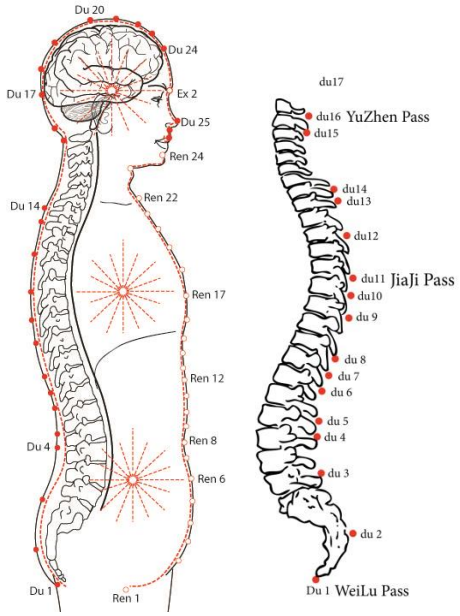
“富贵包与寡妇驼峰”Reichtumsbeutel oder Witwenbuckel?
中医中土导引按跷治疗康复富贵包（寡妇驼峰）

“富贵包” wörtlich als Reichtumsbeutel übersetzt. Auf Deutsch wird es witzig als Witwenbuckel ("Kummer der Witwen") bezeichnet. Gegenwärtig vertritt Reichtumsbeutel/Witwenbuckel fast wie eine gängige jedoch ungünstige Körperhaltung vom “modernen Lebensverhalten”.
Außer Beeinträchtigung der Schönheit der Körperhaltung sowie Schädigung der persönlichen Mentalität bezeichnet Witwenbuckel/Reichtumsbeutel nicht nur die geschwächte Elastizität der lokalen Muskeln bzw. verklebte Verspannung der Umgebungsgewebe von Nacken, Schultern sowie Oberrücken, sondern auch die geschwächte Gesundheitsförderung bzw. Abwehrkraft aus dem ganzen Körper. Daraus können zahlreiche schmerzhafte Beschwerden sowie vegetative bzw. psychosomatische Erkrankungen/Symptome im Alltag resultiert werden.

Nach mehrjährigen positiven Erfahrungen hat das Bildungszentrum der TCM und Lebenspflege das Konzept mit dem Schwerpunkt auf Vorbeugung und Selbstheilung durch QiGong/Meditation und TuiNaAnMo/Meridianklopfen entwickeln, um diese ungünstige bzw. schädliche Nackenhaltung zu mindern und sogar zu beseitigen.
Darum bietet Sui, QingBo ein einwöchiges Seminar mit dem Thema: Beseitigung des Witwenbuckel/Reichtumsbeutel mit QiGong/Meditation und TuiNaAnMo/Meridianklopfen an.

Das Programm
07:30 – 08:30 TaiJiQiGong 18 Bewegungen
10:30 – 12:00 Theorie und Praxis (Selbst)TuiNaAnMo und Meridianklopfen
15:00 – 16:00 Gehmeditation
16:00 – 17:00 Kranich-QiGong mit dem inneren „Himmlischen Kreislauf“



STRENG VERBOTEN
(Lebensgefahr)

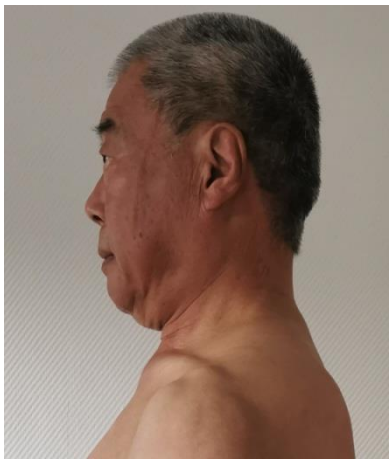
LEBENSPFLEGEWEG
1
養生之道

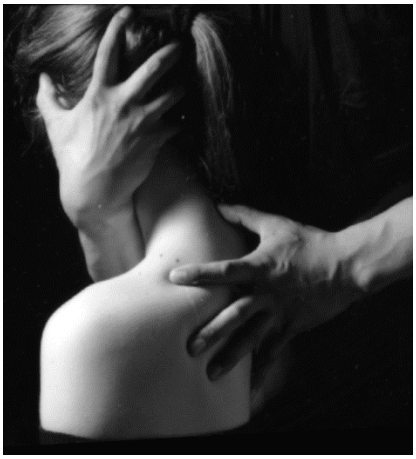
LEBENSPFLEGEWEG
1
養生之道

LEBENSPFLEGEWEG
1
養生之道

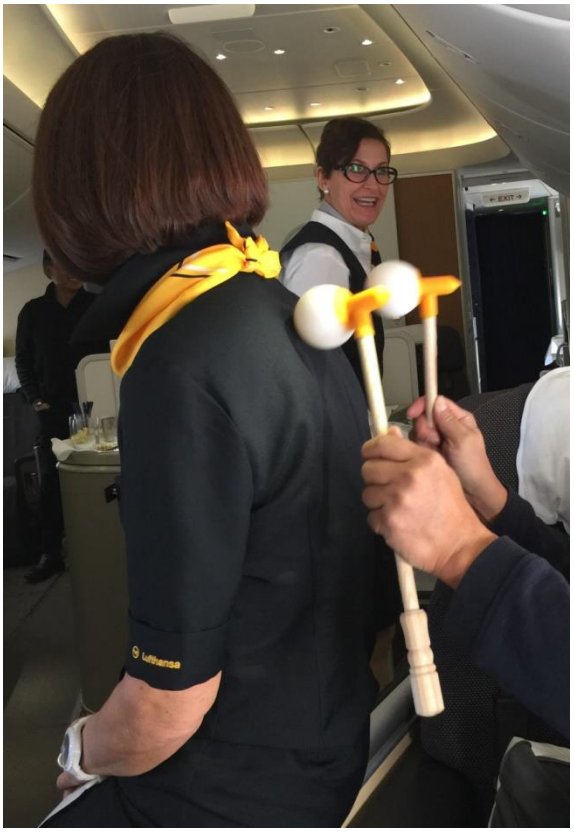
LEBENSPFLEGEWEG
1
養生之道

Massage
AnQiao
→AnMa





“年方 75 ”

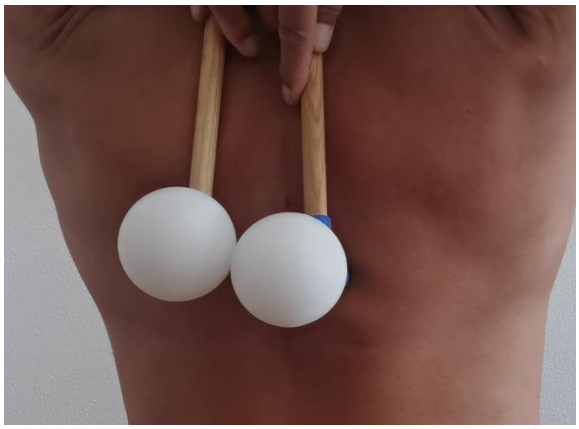
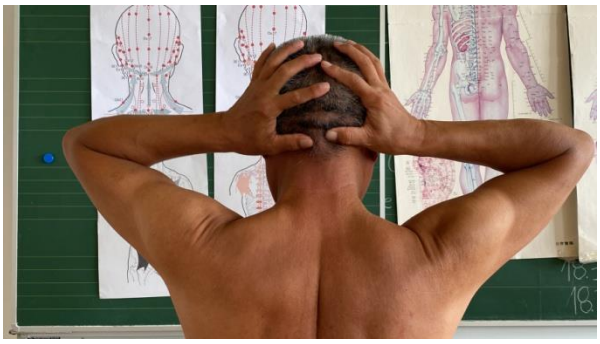


含胸方能拔背

©2010 C.HAEDELMAYR

©2010 C.HAEDELMAYR

Schwelle
Mitschum
Yin Tang
erreichen
©2010 C.HAEDELMAYR



©2010 C.HAEDELMAYR