

# AUFBAU UND STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS – QIGONG FORTBILDUNG

**Programm: 08. Juni – 14. Juni 2025**

(Änderungen vorbehalten)

**Seminarleitung: Frau Du Hong Lena, Prof. h.c. Sui Qingbo**

<b>Sonntag</b>	<b>18.00 Uhr</b>	Anreise und Begrüßung im Bildungszentrum
<b>Montag bis</b>	<b>07.30 – 08.30 Uhr</b>	18 Bewegungen Teil I und II
<b>Freitag</b>	<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>	Geh-Meditation – XiXiHu (Theorie und Praxis)
	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	Acht Brokate
	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>	Selbst – TuiNaAnMo und Meditation
	<b>17.00 – 17.30 Uhr</b>	Selbststudium
<b>Samstag</b>	<b>07.00 – 08.00 Uhr</b>	Gemeinsame Übungen
	<b>09.30 Uhr</b>	<b>Abfahrt Sammeltaxi!</b>

## Wichtige Info:

Zum Unterricht bitte genügend zum Trinken mitbringen, damit du für deinen Flüssigkeitshaushalt sorgen kannst. Wer will, kann seine eigenen Meridianklopfertrommeln mitbringen.

**Seminarort/Anmeldung:**  
**Bildungszentrum für Chinesische Medizin & Lebenspflege**  
**Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Österreich**  
**Tel.: +43 670 4008883**

**Webseite: [www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at](http://www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at)**

**E-Mail: [info@tcm-lebenspflege.at](mailto:info@tcm-lebenspflege.at)**

