

Intensiv-Woche für TaiJi QiGong

18 Bewegungen Teil II

Programm: 19. Oktober – 25. Oktober 2025
(Änderungen vorbehalten)

Seminarleitung: Frau Du Hong Lena, Prof. h.c. Sui Qingbo

Sonntag	18.00 Uhr	Anreise und Begrüßung im Bildungszentrum
Montag bis	07.30 – 08.30 Uhr	18 Bewegungen Teil I mit Lena
Freitag	10.30 – 12.00 Uhr	18 Bewegungen Teil II (Theorie + Praxis) mit QingBo
	15.00 – 16.00 Uhr	18 Bewegungen Teil II mit Lena
	16.00 – 17.00 Uhr	Kranich + Gehmeditation XiXiHu mit QingBo
Samstag	07.00 – 08.00 Uhr	18 Bewegungen I
	09.30 Uhr	Abfahrt Sammeltaxi

Tipp: Bitte für den Unterricht immer genügend zum Trinken mitbringen, damit du gut für deinen Flüssigkeitshaushalt sorgen kannst.

Seminarort/Anmeldung:
Bildungszentrum für Chinesische Medizin & Lebenspflege
Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Österreich
Tel.: +43 670 4008883

Webseite: www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at

E-Mail: info@tcm-lebenspflege.at

