

# Intensiv-Woche für TaiJi QiGong

## 18 Bewegungen Teil II

**Programm: 19. Oktober – 25. Oktober 2025**  
(Änderungen vorbehalten)

**Seminarleitung: Frau Du Hong Lena, Prof. h.c. Sui Qingbo**

<b>Sonntag</b>	<b>18.00 Uhr</b>	Anreise und Begrüßung im Bildungszentrum
<b>Montag bis</b>	<b>07.30 – 08.30 Uhr</b>	18 Bewegungen Teil I mit Lena
<b>Freitag</b>	<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>	18 Bewegungen Teil II (Theorie + Praxis) mit QingBo
	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	18 Bewegungen Teil II mit Lena
	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>	Kranich + Gehmeditation XiXiHu mit QingBo
<b>Samstag</b>	<b>07.00 – 08.00 Uhr</b>	18 Bewegungen I
	<b>09.30 Uhr</b>	Abfahrt Sammeltaxi

**Tipp:** Bitte für den Unterricht immer genügend zum Trinken mitbringen, damit du gut für deinen Flüssigkeitshaushalt sorgen kannst.

**Seminarort/Anmeldung:**  
Bildungszentrum für Chinesische Medizin & Lebenspflege  
Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Österreich  
Tel.: +43 670 4008883

Webseite: [www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at](http://www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at)

E-Mail: [info@tcm-lebenspflege.at](mailto:info@tcm-lebenspflege.at)

