

QIGONG – WOCHE

Programm für: 11. Mai – 17. Mai 2025

(Änderungen vorbehalten)

Seminarleitung: Frau Du Hong Lena, Prof. h.c. Sui Qingbo, Martina Sailer

Sonntag	18.00 Uhr	Anreise und Begrüßung im Bildungszentrum
Montag bis	07.30 – 08.30 Uhr	Taiji QiGong 18 Bewegungen Teil I
Freitag	10.30 – 12.00 Uhr	Geh-Meditation (Theorie + Praxis)
	15.00 – 16.00 Uhr	Acht Brokate
	16.00 – 17.00 Uhr	Kranich QiGong mit dem „Inneren Himmlischen Kreislauf“
Samstag	07.00 – 08.00 Uhr	Acht Brokate
	09.30 Uhr	Abfahrt Sammeltaxi!

Wichtige Info:

Zum Unterricht bitte genügend zum Trinken mitbringen, damit du für deinen Flüssigkeitshaushalt sorgen kannst.

Bitte eine eigene Decke und dicke Socken für die Meditation mitbringen, falls dies benötigt wird.

Wer will, kann auch seine eigenen Meridianklopfer mitbringen.

Seminarort/Anmeldung:
Bildungszentrum für Chinesische Medizin & Lebenspflege
Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Österreich
Tel.: +43 670 4008883

Webseite: www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at

E-Mail: info@tcm-lebenspflege.at

