

INTENSIV LIU HE BA FA – WOCHE II

Programm: 18. Mai – 24. Mai 2025

(Änderungen vorbehalten)

Seminarleitung: Frau Du Hong Lena, Prof. h.c. Sui Qingbo

Bitte am Montag pünktlich bzw. mindestens 10 Minuten vor Unterrichtsbeginn in der Turnhalle sein!

Montag bis	07.30 – 08.30 Uhr	TaiJi QiGong 18 Bewegungen
Freitag	10.30 – 12.00 Uhr	LiuHeBaFa
	15.00 – 15.30 Uhr	TaiJi Quan 24/48 Figuren
	15.30 – 17.00 Uhr	LiuHeBaFa
	17.00 – 17.30 Uhr	Selbststudium
Samstag	07.00 – 08.00 Uhr	Gemeinsames Üben
	09.30 Uhr	Abfahrt Sammeltaxi

Wichtige Info:

Zum Unterricht bitte genügend zum Trinken mitbringen, damit du für deinen Flüssigkeitshaushalt sorgen kannst. Wer will, kann seine eigenen Meridianklopfer mitbringen.

Seminarort/Anmeldung:
Bildungszentrum für Chinesische Medizin & Lebenspflege
Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Österreich
Tel.: +43 670 4008883
Webseite: www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at
E-Mail: info@tcm-lebenspflege.at

