

# TUI NA AN MO – LEHRWOCHE

## MIT QIGONG

Programm: 12. Juli – 18. Juli 2026  
(Änderungen vorbehalten)

Seminarleitung: Frau Du Hong Lena, Prof. h.c. Sui Qingbo

<b>Sonntag</b>	<b>18.00 Uhr</b>	Anreise und Begrüßung im Bildungszentrum
<b>Montag bis</b>	<b>07.30 – 08.30 Uhr</b>	TaiJi QiGong 18 Bewegungen
<b>Freitag</b>	<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>	TuiNaAnMo Theorie und Praxis mit Meditation (Seminarraum I UG)
	<b>15.00 – 17.00 Uhr</b>	TuiNaAnMo Theorie und Praxis (Seminarraum I UG)
<b>Samstag</b>		Abreise
	<b>09.30 Uhr</b>	Abfahrt Sammeltaxi!

### Wichtige Info:

Zum Unterricht bitte genügend zum Trinken mitbringen, damit du für deinen Flüssigkeitshaushalt sorgen kannst.

**Wer möchte, kann seine eigenen Meridianklopper mitbringen.**

**Seminarort/Anmeldung:**  
Bildungseinrichtung für Chinesische Medizin & Lebenspflege GmbH  
Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Österreich  
Tel.: +43 670 4008883

Webseite: [www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at](http://www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at)

E-Mail: [info@tcm-lebenspflege.at](mailto:info@tcm-lebenspflege.at)

