

INTENSIV SECHS HEILENDE LAUTE & Meditation

Programm für: **18. Januar – 24. Januar 2026**
(Änderungen vorbehalten)

Seminarleitung: **Frau Du Hong Lena, Prof. h.c. Sui Qingbo**

Sonntag	18.00 Uhr	Anreise und Begrüßung im Bildungszentrum
Montag bis	07.30 – 08.30 Uhr	TaiJi QiGong 18 Bewegungen Teil I
Freitag	10.30 – 12.00 Uhr	Intensiv Sechs Heilende Laute
	15.00 – 17.00 Uhr	Kranich QiGong & Geh-Meditation XiXiHu & Meditation
	17.00 – 17:30 Uhr	Selbst-Studium
Samstag	07.00 – 08.00 Uhr	Gemeinsame Übungen
	09.30 Uhr	Abfahrt Sammeltaxi!

Wichtige Info:

Zum Unterricht bitte genügend zum Trinken mitbringen, damit du für deinen Flüssigkeitshaushalt sorgen kannst. Wer will, kann auch seine eigenen Meridianklopfen mitbringen.

Seminarort/Anmeldung:
Bildungszentrum für Chinesische Medizin & Lebenspflege
Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Österreich
Tel.: +43 670 4008883

Webseite: www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at

E-Mail: info@tcm-lebenspflege.at

