

Intensiv-Woche für TaiJi QiGong

18 Bewegungen Teil II

Programm: 18. Oktober – 24. Oktober 2026
(Änderungen vorbehalten)

Seminarleitung: Frau Du Hong Lena, Prof. h.c. Sui Qingbo

Sonntag	18.00 Uhr	Anreise und Begrüßung im Bildungszentrum
Montag bis	07.30 – 08.30 Uhr	TaiJi QiGong 18 Bewegungen Teil I & II
Freitag	10.30 – 12.00 Uhr	TaiJi QiGong 18 Bewegungen Teil II
	15.00 – 17.00 Uhr	Kranich QiGong & Geh-Meditation XiXiHu & Sitzende Meditation (Theorie & Praxis)
Samstag	07.00 – 08.00 Uhr	18 Bewegungen I
	09.30 Uhr	Abfahrt Sammeltaxi

Tipp: Bitte für den Unterricht immer genügend zum Trinken mitbringen, damit du gut für deinen Flüssigkeitshaushalt sorgen kannst.

Seminarort/Anmeldung:
Bildungszentrum für Chinesische Medizin & Lebenspflege
Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Österreich
Tel.: +43 670 4008883
Webseite: www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at
E-Mail: info@tcm-lebenspflege.at

