

MEDITATION & TAIJI QUAN 24 FIGUREN

Programm für: 06. September – 12. September 2026

Seminarleitung: Frau Du Hong Lena, Prof. h.c. Sui Qingbo

Sonntag	18.00 Uhr	Anreise und Begrüßung im Bildungszentrum
Montag bis	07.30 – 08.30 Uhr	TaiJi Quan 24 Figuren
Freitag	10.30 – 12.00 Uhr	Meditation (Theorie und Praxis)
	15.00 – 16.00 Uhr	TaiJi Quan 24 Figuren
	16.00 – 17.00 Uhr	Selbst-TuiNaAnMo und Meditation
	17.00 – 17.30 Uhr	Selbststudium
Samstag	07.00 – 08.00 Uhr	Gemeinsame Übungen
	09.30 Uhr	Abfahrt Sammeltaxi!

Wichtige Infos:

Zum Unterricht bitte genügend zum Trinken mitbringen, damit du für deinen Flüssigkeitshaushalt sorgen kannst.

Seminarort/Anmeldung:
**Bildungseinrichtung für Chinesische Medizin
und Lebenspflege GmbH**
Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Österreich
Tel.: +43 670 4008883
Webseite: www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at
E-Mail: info@tcm-lebenspflege.at

