

LUNGEN QIGONG – SELBST TuiNaAnMo –

MERIDIANKLOPFEN

Programm für: 31. August – 04. September 2026
(Änderungen vorbehalten)

Seminarleitung: Frau Du Hong Lena, Prof. h.c. Sui Qingbo

Sonntag	Anreise zum Bildungszentrum, Schwarzenberg a.B./OÖ	
Montag bis	07.30 – 08.30 Uhr	TaiJi QiGong 18 Bewegungen
Freitag	10.30 – 12.00 Uhr	Selbst TuiNaAnMo - Meridianklopfen
	15.00 – 16.00 Uhr	Lungen QiGong
	16.00 – 17.00 Uhr	Geh-Meditation XiXiHu
	17.00 – 17.30 Uhr	Selbststudium
Samstag	09.30 Uhr	Abreise/Abfahrt Sammeltaxi!

Wichtige Info:

Zum Unterricht bitte genügend zum Trinken mitbringen, damit du für deinen Flüssigkeitshaushalt sorgen kannst.

Wer will, kann auch seine eigenen Meridianklopfer mitbringen.

Seminarort/Anmeldung:
Bildungseinrichtung für Chinesische Medizin und Lebenspflege GmbH
Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Österreich
Tel.: +43 670 400883
Webseite: www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at
E-Mail: info@tcm-lebenspflege.at

