

# Intensiv-Woche für TaiJi QiGong

## 18 Bewegungen Teil II

**Programm: 19. Oktober – 23. Oktober 2026**  
(Änderungen vorbehalten)

**Seminarleitung:** Frau Du Hong Lena, Prof. h.c. Sui Qingbo

<b>Sonntag</b>		Anreise zum Bildungszentrum, Schwarzenberg a.B./OÖ
<b>Montag bis</b>	<b>07.30 – 08.30 Uhr</b>	TaiJi QiGong 18 Bewegungen Teil I
<b>Freitag</b>	<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>	TaiJi QiGong 18 Bewegungen Teil II
	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	TaiJiQiGong 18 Bewegungen Teil II 6 Heilende Laute
	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>	Geh-Meditation XiXiHu & Sitzende Meditation (Theorie & Praxis)
	<b>17.00 – 17.30 Uhr</b>	Selbststudium
<b>Samstag</b>	<b>09.30 Uhr</b>	Abreise/Abfahrt Sammeltaxi

**Tipp:** Bitte für den Unterricht immer genügend zum Trinken mitbringen, damit du gut für deinen Flüssigkeitshaushalt sorgen kannst.

**Seminarort/Anmeldung:**  
Bildungszentrum für Chinesische Medizin & Lebenspflege  
Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Österreich  
Tel.: +43 670 4008883  
Webseite: [www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at](http://www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at)  
E-Mail: [info@tcm-lebenspflege.at](mailto:info@tcm-lebenspflege.at)

