

QIGONG – WOCHE

Programm für: **01. Juni – 05. Juni 2026**
(Änderungen vorbehalten)

Seminarleitung: **Frau Du Hong Lena, Prof. h.c. Sui Qingbo**

Sonntag		Anreise zum Bildungszentrum, Schwarzenberg a.B./OÖ
Montag bis	07.30 – 08.30 Uhr	TaiJi QiGong 18 Bewegungen Teil I
Freitag	10.30 – 12.00 Uhr	Geh-Meditation (Theorie + Praxis)
	15.00 – 16.00 Uhr	Acht Brokate
	16.00 – 17.00 Uhr	Kranich QiGong mit dem „Inneren Himmlischen Kreislauf“
	17.00 – 17.30 Uhr	Selbststudium
Samstag	09.30 Uhr	Abreise/Abfahrt Sammeltaxi!

Wichtige Info:

Zum Unterricht bitte genügend zum Trinken mitbringen, damit du für deinen Flüssigkeitshaushalt sorgen kannst.

Seminarort/Anmeldung:
Bildungszentrum für Chinesische Medizin & Lebenspflege
Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Österreich
Tel.: +43 670 4008883
Webseite: www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at
E-Mail: info@tcm-lebenspflege.at

