

Gehmeditation XiXiHu – Ausbildung

Programm: 13. September – 17. September 2027

(Änderungen vorbehalten)

Seminarleitung: Frau Du Hong Lena, Prof. h.c. Sui Qingbo

Sonntag	19.30 Uhr	Anreise zum Bildungszentrum, Schwarzenberg a.B./OÖ
Montag bis	07.30 – 08.30 Uhr	QiGong: Acht Brokate
Freitag	10.30 – 12.00 Uhr	Gehmeditation „XiXiHu“ Grundschrift & Theorie
	15.00 – 16.30 Uhr	Gehmeditation: Lungen Schritt
	16.30 – 17.00 Uhr	Sitzende Meditation
	17.00 – 17.30 Uhr	Selbststudium
Samstag	09.30 Uhr	Abreise/Abfahrt Sammeltaxi

Wichtige Info:

Zum Unterricht bitte genügend zum Trinken mitbringen, damit du für deinen Flüssigkeitshaushalt sorgen kannst.

Bitte darauf achten, dass während der Gehmeditation die Hände frei bleiben. Solltest du etwas zum Trinken mitnehmen wollen, dann wäre ein Rucksack sinnvoll.

Bitte auf festes und bequemes Schuhwerk achten, das auch für leichte Waldwege geeignet ist.

Wer will kann seine eigenen Meridianklopfer mitbringen.

Seminarort/Anmeldung:
Bildungszentrum für Chinesische Medizin & Lebenspflege
Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Österreich
Tel.: +43 670 4008883

Webseite: www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at

E-Mail: info@tcm-lebenspflege.at

