

QIGONG - TAIJI QUAN 24 FIGUREN - MEDITATION

Programm für: 12. Oktober – 16. Oktober 2026

Seminarleitung: Frau Du Hong Lena, Prof. h.c. Sui Qingbo

Sonntag		Anreise zum Bildungszentrum, Schwarzenberg a.B./OÖ
Montag bis	07.30 – 08.30 Uhr	TaiJi QiGong 18 Bewegungen
Freitag	10.30 – 12.00 Uhr	Gehmeditation und Kranich QiGong
	15.00 – 16.00 Uhr	TaiJi Quan 24 Figuren
	16.00 – 17.00 Uhr	Meridianklopfen und Meditation
	17.00 – 17.30 Uhr	Selbststudium
Samstag	09.30 Uhr	Abreise / Abfahrt Sammeltaxi!

Wichtige Infos:

Zum Unterricht bitte genügend zum Trinken mitbringen, damit du für deinen Flüssigkeitshaushalt sorgen kannst.

Seminarort/Anmeldung:
Bildungseinrichtung für Chinesische Medizin
und Lebenspflege GmbH
Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Österreich
Tel.: +43 670 4008883

Webseite: www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at

E-Mail: info@tcm-lebenspflege.at

