LAOSHAN ZENTRUM

QIGONG – WOCHE
MIT VERSCHIEDENEN FORMEN

(auch für Anfänger und Einsteiger geeignet)

Programm für: 30. August – 03. September 2027

(Änderungen vorbehalten)

	Seminarleitung:	**Frau Du Hong Lena, Prof. h.c. Sui Qingbo**
Sonntag		Anreise zum Bildungszentrum, Schwarzenberg a.B./OÖ
Montag bis	**07.30 – 08.30 Uhr**	TaiJi QiGong 18 Bewegungen Teil I
Freitag	**10.30 – 12.00 Uhr**	Kranich QiGong und Meditation
	15.00 – 16.00 Uhr	Herz QiGong
	16.00 – 17.00 Uhr	Selbst TuiNaAnMo & Meridiandanklopfen (Theorie + Praxis)
	17:00 – 17.30 Uhr	Selbst-Studium
Samstag	**09.30 Uhr**	Abreise/Abfahrt Sammeltaxi!

Wichtige Info:

Zum Unterricht bitte genügend zum Trinken mitbringen, damit du für deinen Flüssigkeitshaushalt sorgen kannst.
Wer will, kann auch seine eigenen Meridianklopfer mitbringen.

Seminarort/Anmeldung:
Bildungszentrum für Chinesische Medizin & Lebenspflege
Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg a. B., Österreich
Tel.: +43 670 4008883
Webseite: www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at
E-Mail: info@tcm-lebenspflege.at

Lebenspflege EDUCATION